11а 02.05.2020 ф-ка

Жду ваши письменные работы!!!

Тема:" Развитие ловкости"  
Выполняем комплексы упражнений из видео-роликов   
ссылки на видео-ролики  
[https://youtu.be/CbPoxtZeFB8](https://vk.com/away.php?to=https%3A%2F%2Fyoutu.be%2FCbPoxtZeFB8&post=-193936818_58&cc_key=)  
  
[https://youtu.be/-9jok89UtQk](https://vk.com/away.php?to=https%3A%2F%2Fyoutu.be%2F-9jok89UtQk&post=-193936818_58&cc_key=)