11а 04.05.2020 ф-ка

Жду ваши письменные работы!!!

Тема: "Эстафетный бег"
Смотрим видео-ролики.
Выполняем комплекс упражнений для укрепления стопы.

Ссылки на видео-ролики
[https://youtu.be/Rs88N5170gY](https://vk.com/away.php?to=https%3A%2F%2Fyoutu.be%2FRs88N5170gY&post=-193936818_47&cc_key=)
[https://youtu.be/Jkqn9ewNMuY](https://vk.com/away.php?to=https%3A%2F%2Fyoutu.be%2FJkqn9ewNMuY&post=-193936818_47&cc_key=)
Ссылка на комплекс упражнений
[https://youtu.be/Z43rV1\_ZHdo](https://vk.com/away.php?to=https%3A%2F%2Fyoutu.be%2FZ43rV1_ZHdo&post=-193936818_47&cc_key=)